



REGULAMIN



- I. **ORGANIZATOR**
- 1 Gminny Ośrodek Kultury w Tarnowcu

- 2 Gmina Tarnowiec
- 3 Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii w Tarnowcu
- 4 Uczniowski Klub Sportowy „Arka” w Umieszczu
- 5 Ochotnicze Straże Pożarne z terenu Gminy Tarnowiec

II. CELE

- 1 Popularyzacja biegów jako naturalnej formy spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu
- 2 Promowanie zdrowego stylu życia oraz integracja pokoleń mieszkańców gminy i okolic
- 3 Promocja Gminy Tarnowiec

III. TERMIN I MIEJSCE

- 1 Bieg odbędzie się w dniu **1 czerwca 2014** r. w Tarnowcu.
- 2 Biegi grup młodszych rozpoczną się o godzinie **12:00**.
- 3 Start do biegu głównego nastąpi o godzinie **14:30** ze stadionu sportowego w Tarnowcu.
- 4 Pomiar czasu będzie prowadzony systemem firmy Timedo. Brak numeru podczas zawodów będzie skutkowało dyskwalifikacją. Numery startowe będą wydawane w biurze zawodów przy weryfikacji wraz z pakietem startowym w dniu 1 czerwca 2014r. (niedziela) w godz. **11:30 – 14:00**. Numery startowe są zwrotne na mecie.
- 5 Trasa biegu głównego będzie oznakowana co 1km, na czas trwania biegu ruch kołowy zostanie wstrzymany, obowiązuje ruch prawostronny.
- 6 Zawodników biegu głównego obowiązuje limit czasu 60 minut. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru.
- 7 Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
- 8 Biuro zawodów znajdować się będzie na terenie stadionu sportowego w Tarnowcu.

IV. PROGRAM IMPREZY

- 11:30 – 14:00 – zapisy, odbiór numerów startowych
- **12:00 – start do biegu – grupy młodsze**
- 14:00 – rozdanie nagród (dzieci, młodzież)
- **14:30 – start do biegu głównego – 8km**
- **16:00 – zakończenie imprezy, ogłoszenie wyników, rozdanie nagród**

V. ZASADY UCZESTNICTWA

- 1 W biegu głównym na dystansie 8 km może wziąć udział osoba, która rocznikowo ukończyła lat 16 (ur. 1998r.)
- 2 Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w imprezie tylko za pisemną zgodą opiekuna.
- 3 Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu, które należy dostarczyć do biura zawodów.

- 4 Warunkiem dopuszczenia zawodnika niepełnoletniego do biegu będzie podpisanie przez rodzica/prawnego opiekuna zaświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu.
- 5 Zawodników do biegów grupy młodszej zgłaszają opiekunowie. Obowiązkowa jest obecność rodzica/prawnego opiekuna podczas weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.
- 6 Organizator **nie zapewnia** jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej, z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w zawodach II Bieg Uliczny. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez lub w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach II Bieg Uliczny wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
- 7 W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu głównego otrzymuje pakiet startowy, na który składają się:
 - numer startowy
 - butelka wody mineralnej
 - worek na odzież
 - wodę na trasie zawodów
 - materiały informacyjne i reklamowe
 - dyplom
 - ciepły posiłek na mecie
- 8 Podczas biegu uczestnicy muszą posiadać numery startowe przekazane przez organizatora, przypięte z przodu do koszulki startowej. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji.
- 9 Uczestnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
- 10 Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.
- 11 Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

VI. ZGŁOSZENIA, OPŁATA STARTOWA

- 1 Zgłoszenia przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronach internetowych: www.tarnowiec.eu, www.sysytem.timedo.pl do dnia 31 maja 2014r. do godz. 20:00 oraz w wyjątkowych sytuacjach osobiście w dniu zawodów w biurze zawodów.

- 2 Za zgłoszenie udziału w zawodach rozumie się rejestrację oraz wniesienie opłaty startowej. Zawodnik ma trzy możliwości:
 - zapłacić przelewem do 25 maja 2014 (decyduje data zaksięgowania na koncie) na konto Gminnego Ośrodka Kultury w Tarnowcu numer **53 8627 1040 2005 7001 6919 0001** w Banku Spółdzielczym w Bieczu O/Tarnowiec (**tytuł przelewu opłata startowa na zawody**) – **kwota 10 zł**;
 - przelew po 25 maja 2014 – **kwota 20 zł**;
 - lub płacić gotówką w biurze zawodów w dniu zawodów – **kwota 20 zł**.
- 3 Opłata startowa obowiązuje tylko zawodników w biegu głównym.
- 4 Lista startowa zawiera wyłącznie uczestników z opłaconym startem.
- 5 Zwolnieni z opłaty startowej są: młodzież do lat 18 (osoby, które w dniu 1 czerwca 2014 nie są pełnoletnie) oraz osoby, które ukończyły 70 lat.
- 6 Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi, nie ma możliwości przeniesienia na inną osobę.
- 7 Podczas odbioru pakietu zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku (w godz. 11:30 – 14:00), a także dowód przelewu.

VII. **KLASYFIKACJE, DYSTANSE**

1 **Grupy młodsze:**

- Dzieci do 4 lat (rocznik 2010 i młodsi) dystans ok. 100 m (razem dz. i chł.)
 - Dzieci 5 – 6 lat (rocznik 2009-2008) dystans 200 m (razem dz. i chł.)
 - Dzieci 7 – 9 lat (rocznik 2007-2005) dystans 400 m (osobno dz. i chł.)
 - Dzieci 10 – 12 lat (rocznik 2004-2002) dystans 600 m (osobno dz. i chł.)
 - Młodzież 13 – 15 lat (rocznik 2001-1999) dystans 1000 m (osobno dz. i chł.)
- 2 Podczas biegu głównego – 8 km będą prowadzona będzie klasyfikacja generalna i wiekowa kobiet i mężczyzn:

Kobiety:

- K1 16-29 lat (rocznik 1998-1983)
- K2 30 – 39 lat (rocznik 1982-1973)
- K3 40 lat i starsze (1972 i starsze)

Mężczyźni:

- M1 16 – 19 lat (rocznik 1998-1993)
- M2 20 – 29 lat (rocznik 1994-1983)
- M3 30 – 39 lat (rocznik 1984-1973)
- M4 40 – 49 lat (rocznik 1974-1963)
- M5 50 lat i starsi (rocznik 1964 i starsi)

VIII. **NAGRODY**

- 1 Wszyscy uczestnicy biegu w kategorii grup młodszych otrzymają pamiątkowy dyplom. Finaliści wszystkich biegów otrzymają medale.
- 2 W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn biegu głównego zdobywcy miejsc I – IV otrzymują pamiątkowe statuetki, medale, dyplomy, nagrody rzeczowe.

- 3 W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za miejsca I – III przewidziane są dyplomy i nagrody rzeczowe (nie wlicza się zawodników, którzy zajęli miejsca I – IV w klasyfikacji generalnej)
- 4 Organizator przewiduje nagrodę dodatkową w postaci dyplomu i statuetki dla najlepszego mieszkańca Gminy Tarnowiec (potwierdzenie na podstawie dokumentu tożsamości).
- 5 Dyplom oraz statuetkę otrzyma także najlepszy strażak działający w OSP na terenie Gminy Tarnowiec.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- 1 Wszystkich uczestników biegów obowiązuje niniejszy regulamin.
- 2 Wszystkich uczestników obowiązuje strój sportowy. Wszystkich uczestników zawodów obowiązuje sportowe zachowanie w duchu fair play.
- 3 Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu.
- 4 Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu (NZOZ „Ad-Med” w Tarnowcu, „Emergencia” Pogotowie medyczne Krzysztof Górski).
- 5 Bieg główny odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- 6 W załączeniu dostępna jest mapa biegu głównego.
- 7 Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.
- 8 Parking dla samochodów znajduje się przy kościele w Tarnowcu.
- 9 Wyniki oraz relacja z biegów opublikowane będą na stronach internetowych: www.tarnowiec.eu, www.system.timedo.pl oraz innych lokalnych portalach.
- 10 Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie, o których winien poinformować przed rozpoczęciem imprezy.
- 11 Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
- 12 Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
- 13 W sprawach nie objętych regulaminem rozstrzyga Organizator.
- 14 W razie jakichkolwiek pytań prosimy o kontakt: Bartłomiej Smyka 885555205, Katarzyna Piskorz 694166667.