

Regulamin organizacyjny Klubu Seniora

funkcjonującego w ramach Projektu pn. „Pomocna dłoń w gminie Tarnowiec” współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus oraz z Budżetu Państwa, w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Podkarpacia 2021-2027 w ramach priorytetu FEPK.07 „Kapitał ludzki gotowy do zmian” Działanie 07.18 „Usługi społeczne i zdrowotne świadczone w społeczności lokalnej” nr FEPK.07.18-IP.01-0069/23-00

I. Postanowienia ogólne

1. Niniejszy Regulamin określa zasady funkcjonowania i organizacji Klubu Seniora utworzonego w ramach realizacji Projektu pn. „Pomocna dłoń w Gminie Tarnowiec” realizowanego na terenie Gminy Tarnowiec.
2. Działalność Klubu finansowana jest z Funduszy Europejskich i Budżetu Państwa w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Podkarpacia 2021-2027 w ramach priorytetu FEPK.07 „Kapitał ludzki gotowy do zmian” Działanie 07.18 „Usługi społeczne i zdrowotne świadczone w społeczności lokalnej”.
3. Klub dysponuje 25 miejscami.
4. Siedziba Klubu mieści się pod adresem: Gąsówka 47; 38-204 Gąsówka.
5. Nadzór nad funkcjonowaniem Klubu sprawuje Kierownik Projektu.
6. Uczestnictwo w Klubie jest dobrowolne.
7. Do Klubu Seniora mogą zostać przyjęte osoby potrzebujące wsparcia w codziennym funkcjonowaniu, zamieszkałe na terenie gminy Tarnowiec, które nie korzystały z usług tożsamyh do realizowanych w Projekcie, podpisały umowę oraz deklarację uczestnictwa oraz złożyły pisemną deklarację uczestnictwa w Klubie Seniora.
8. Uczestnicy Klubu Seniora pisemnie potwierdzają swoją obecność w Klubie Seniora oraz warsztatach tematycznych na listach obecności.

II. Cele i zadania Klubu Seniora

1. Klub Seniora to miejsce spotkań osób starszych. Funkcjonowanie Klubu ma na celu organizację czasu wolnego osób starszych przeciwdziałającą osamotnieniu i marginalizacji seniorów. W miejscu, w którym mogą swobodnie spotykać się i oddawać ulubionym aktywnościom. Na co dzień mogą przyjść do Klubu Seniora, porozmawiać przy kawie z osobami w podobnej sytuacji, poczytać prasę czy zagrać w gry planszowe, posłuchać muzyki itp.
2. W Klubie Seniora wsparciem obejmowane są osoby potrzebujące wsparcia w codziennym funkcjonowaniu.

3. Klub Seniora realizuje następujące cele:
 - a) zagospodarowanie czasu wolnego (m.in. rozwijanie umiejętności i indywidualnych zainteresowań);
 - b) motywowanie środowiska seniorów do wspólnego spędzania czasu i zwiększania udziału w życiu społecznym;
 - c) upowszechnianie zdrowego stylu życia;
 - d) działalność prozdrowotną, kulturalną i edukacyjną;
 - e) prowadzenie zajęć z zakresu kultury fizycznej poprzez organizację zajęć sportowych np. gimnastyka, nordic walking, aerobik, itp.;
 - f) organizowanie zajęć rozwijających zdolności i pasje;
 - g) zawieranie nowych znajomości i utrzymywanie więzi wśród seniorów.

4. W Klubie Seniora prowadzonym w ramach Projektu pn. „Pomocna dłoń w gminie Tarnowiec” realizowane są następujące rodzaje zajęć:
 - a) Warsztaty florystyczne;
 - b) Warsztaty ruchowe;
 - c) Warsztaty rękodzielnicze;
 - d) Warsztaty kulinarne;
 - e) Warsztaty zdrowego kręgosłupa;
 - f) Wyjazdy do kina i teatru;
 - g) Wycieczki jednodniowe;
 - h) Spotkania okolicznościowe.

III. Organizacja Klubu Seniora

1. Zajęcia w Klubie Seniora odbywają się w oparciu o szczegółowe harmonogramy zajęć przekazywane indywidualnie Uczestniczkom/kom Klubu Seniora, poprzez umieszczenie ich na stronie internetowej Gminy Tarnowiec oraz w biurze Projektu. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian i uszczegółowienia harmonogramu. Wszelkie zmiany w harmonogramie będą przekazywane Uczestniczkom/kom poprzez umieszczanie ich na stronie internetowej Gminy Tarnowiec oraz drogą telefoniczną lub mailową, jak również ustnie przez Opiekuna Klubu Seniora, Specjalistę ds. kontaktu z Uczestniczkami/kami - przed zajęciami.
2. Klub Seniora działa w okresie od 01.10.2024 r. do 30.09.2025 r. w dni robocze od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 – 16.00.
3. Dokumentację organizacji i działalności Klubu Seniora stanowią:
 - 1) regulamin organizacyjny Klubu Seniora funkcjonującego w ramach realizacji Projektu pn. „Pomocna dłoń w gminie Tarnowiec”;
 - 2) listy obecności w Klubie Seniora,
 - 3) dzienniki zajęć oraz listy obecności podczas warsztatów tematycznych,
 - 4) harmonogramy pracy Klubu,
 - 5) rachunki, faktury, noty księgowe obrazujące poniesione koszty,
 - 6) wszelkie notatki, pisma, korespondencja w sprawie działalności Klubu,
 - 7) artykuły w prasie i/lub lokalnych mediach;

- 8) dokumentacja fotograficzna,
Dokumentacja przechowywana jest w biurze Projektu.

IV. Działalność Klubu Seniora

1. Nadzór nad działalnością Klubu sprawuje Kierownik Projektu, do którego zadań należą:
 - a) czuwanie nad właściwą realizacją zadań w Klubie;
 - b) organizacja działalności Klubu pod względem merytorycznym, organizacyjnym i prawnym;
 - c) dbałość o rozwój Klubu;
 - d) reprezentacja Klubu na zewnątrz oraz pośrednictwo w kontaktach z jednostkami nadrzędnymi;
 - e) rozwiązywanie kwestii spornych.
2. Pracę w Klubie Seniora przy aktywnym udziale Uczestniczek/ków Klubu organizuje Opiekun Klubu Seniora.
3. Do zadań Opiekuna Klubu Seniora należy m.in.:
 - a) właściwa organizacja pracy Klubu;
 - b) organizacja zajęć uaktywniających uczestników Klubu Seniora w tym zajęć florystycznych, ruchowych, rękodzielniczych, kulinarnych, zdrowego kręgosłupa;
 - c) zagospodarowanie czasu wolnego poprzez czytanie opowiadań, dyskusja, rozmowy indywidualne;
 - d) dbanie o warunki higieniczne pomieszczeń;
 - e) współpraca z Kierownikiem Projektu;
 - f) współpraca z innymi Klubami Seniora i innymi organizacjami;
 - g) organizowanie imprez kulturalnych, wycieczek, spotkań okolicznościowych;
 - h) motywowanie seniorów do wspólnego spędzania czasu wolnego i zwiększenia udziału w życiu społecznym;
 - i) zgłaszanie i uzgadnianie z Kierownikiem Projektu bieżących potrzeb;
 - j) pilnowanie list obecności uczestników w Klubie oraz podczas warsztatów tematycznych organizowanych w ramach Klubu Seniora;
 - k) dokumentowanie działalności Klubu Seniora w formie fotograficznej.

V. Prawa i obowiązki Członków Klubu Seniora

Klub jest grupą Seniorów, z terenu Gminy Tarnowiec, które zgłosiły chęć uczestnictwa w Projekcie pn. „Pomocna dłoń w Gminie Tarnowiec”, podpisały umowę uczestnictwa oraz złożyły deklarację uczestnictwa w Projekcie, a także zadeklarowały przestrzeganie Regulaminu Organizacyjnego Klubu Seniora oraz aktywne uczestnictwo w organizowanych zajęciach.

1. Do obowiązków członków Klubu należy:
 - a) przestrzeganie regulaminu,
 - b) przestrzeganie bezpieczeństwa innych osób przebywających w Klubie,

- c) poszanowanie godności osobistej członków Klubu i osób współpracujących,
 - d) kulturalne i zgodne z ogólnie przyjętymi zasadami i normami zachowanie się wobec członków i osób współpracujących,
 - e) utrzymanie w należyтым porządku pomieszczeń i wyposażenia Klubu oraz korzystanie z nich zgodnie z przeznaczeniem,
 - f) przestrzeganie norm i zasad wzajemnego współżycia społecznego podczas uczestnictwa w działalności Klubu oraz godne reprezentowanie Klubu na zewnątrz,
 - g) przestrzeganie zakazu palenia tytoniu w pomieszczeniach Klubu,
 - h) przestrzeganie zakazu uczestnictwa w działalności Klubu osób będących pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających,
 - i) potwierdzanie obecności na listach obecności.
2. Do praw członków Klubu należy:
- a) poszanowanie swoich praw i godności osobistej,
 - b) wolność słowa, przekonań i wyznania,
 - c) rozwijanie własnych zainteresowań,
 - d) uczestnictwo w działaniach podejmowanych przez Klub na równi ze wszystkimi członkami Klubu,
 - e) korzystanie z wyposażenia Klubu,
 - f) pomoc w rozwiązywaniu problemów i konfliktów w grupie,
 - g) uzyskanie pełnej informacji o działalności Klubu.
3. Uczestnictwo w Klubie wygasa z chwilą:
- a) złożenia pisemnej rezygnacji z uczestnictwa w Klubie;
 - b) śmierci uczestnika;
 - c) skreślenia z listy członków w wyniku działania na szkodę Klubu oraz nieprzestrzegania regulaminu.
4. O skreśleniu z listy członków Klubu decyduje Kierownik Projektu w porozumieniu z Opiekunem Klubu Seniora.

VI. Postanowienia końcowe

1. Zmiany regulaminu Klubu Seniora mogą być dokonywane w trybie właściwym dla jego ustaleń.
2. Niniejszy Regulamin oraz wszelkie zmiany wymagają zatwierdzenia przez Beneficjenta Projektu.
3. W kwestiach nieuregulowanych w niniejszym regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Kierownik Projektu.
4. Z treścią regulaminu zostają zapoznani pracownicy i uczestnicy Klubu Seniora.
5. Regulamin obowiązuje od dnia 01.02.2025 r.

Wójt Gminy Tarnowiec

Agata Augustyn

GINA TARNOWIEC
38-204 Tarnowiec 211
woj. podkarpackie
NIP 6851602771, REGON 370440399

.....
Podpis Beneficjenta Projektu